

## КОГДА ДЕЛАТЬ МАММОГРАФИЮ?



**Здоровым женщинам необходимо в 40 лет сделать маммограмму, которая будет считаться базисной.**

Все дальнейшие снимки будут сравнивать с этим, для выявления самых начальных признаков болезни такая возможность неоценима.

**Женщинам** после **40 лет** рекомендуется проходить маммографию в профилактических целях один раз в **24 месяца**, после **50 лет** – **один раз в 12 месяцев**.

**Женщинам** до **39 лет** рекомендуется делать маммографию при наличии жалоб.

Необходимо отметить, что любое обследование молочных желез проводится в первую фазу менструального цикла (6-14 день цикла).



**Розовая ленточка в нашем городе!**

**Не упустите ВРЕМЯ!**

**Вы** старше 40 лет?

**У близких** родственников был рак молочной железы?

**Присутствуют** уплотнения или неприятные ощущения в области груди?

.....  
Если Вы ответили положительно на 2 из 3-х вопросов, Вы находитесь в зоне риска по развитию **рака молочной железы**.

**Пройдите ОБСЛЕДОВАНИЕ!**

## ЗАЧЕМ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ, ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ БОЛИТ?



**Рак коварен тем, что он не болит.  
Боль при раке – свидетельство последней,  
разрушительной стадии болезни.**

## РАННИЕ СТАДИИ РАКА ГРУДИ ПРОТЕКАЮТ АБСОЛЮТНО БЕССИМПТОМНО.

Если у Вас уже имеются доброкачественные новообразования в груди - липомы, кисты, фиброаденома, узловая форма мастопатии - держите их под постоянным контролем врача.

## ПРОВОДИТЕ САМООБСЛЕДОВАНИЕ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ 1 РАЗ В МЕСЯЦ!

**СРОЧНО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ** (гинекологу или терапевту), если вы обнаружили:

- **Бурые, кровяные, желтые выделения из груди.**
- **Уплотнение любое** - малое, большое, болезненное или безболезненное, любой формы.

**Не упустите время! Пройдите обследование!**

## ЧТО ДЕЛАТЬ? ПРОЙТИ МАММОГРАФИЮ.



**Маммография** – это рентгеновское исследование. Во всем мире маммография признана наиболее точным методом ранней диагностики рака молочной железы. **Процедура абсолютно безболезненная, длится около 10–30 минут.** Именно маммография позволяет выявить начальные изменения в молочных железах, когда их еще не ощущает сама женщина.



## ГДЕ ПРОЙТИ МАММОГРАФИЮ?

Бесплатно с профилактической целью Вы можете пройти маммографию в своей поликлинике, обратившись в кабинет или отделение медицинской профилактики (при себе иметь паспорт и полис ОМС):

**Городская поликлиника №1,**

ул. Каландаришвили 27, каб.10, Call центр - 57-57-95

**Городская поликлиника №2, БКМ 12, каб.101, Call центр - 23-05-45**

**Городская поликлиника №3, ул. Тобольская 155, Call центр - 29-73-60**

**Городская поликлиника №4, ул. Яковлева 8, Call центр - 57-82-83, 27-82-83**

**Городская поликлиника №5, ул. Гармаева 9, Call центр - 42-60-84, 41-80-50**

**Городская поликлиника №6, ул. Московская 1, Call центр - 57-90-02, 44-05-98**

**Полная информация на сайте [www.minzdravrb.ru](http://www.minzdravrb.ru)**