

Стресс.



К факторам риска ИБС относится также повышенный уровень психоэмоционального напряжения. Речь идет о таких чертах личности, как гнев, депрессия, ощущение постоянной тревоги, агрессивность, чрезмерное тщеславие, частые психологические стрессы, отсутствие семейной поддержки, взаимопонимания. Психоэмоциональный стресс сопровождается высоким выбросом в кровь катехоламинов, что вызывает повышение потребности миокарда в кислороде, увеличивает пульс, повышает артериальное давление, обуславливает развитие ишемии миокарда, вызывает повышение свёртываемости крови, что может провоцировать обострение ИБС и являются фактором риска ее развития.