

Курение.



Установлено, что курение увеличивает смертность от сердечно-сосудистых заболеваний (включая ИБС) на 50%, причем риск возрастает с увеличением возраста и количества выкуренных сигарет. Курение повышает свёртываемость крови, снижает уровень «хорошего холестерина». Риск развития первого, а также повторного развития инфаркта миокарда снижается после прекращения курения. Отказ от курения достоверно уменьшает риск развития, прогрессирования ИБС.