

## Избыточный вес.



Избыточная масса тела достоверно связана с риском ИБС и смертности. По данным Фремингемского исследования, смертность мужчин (курящих) с массой тела на 10–20% выше идеальной оказалась в 2 раза больше по сравнению с мужчинами с идеальным весом. Согласно данным американских страховых компаний и некоторых эпидемиологических исследований, лица с избыточным весом (ожирением) живут в среднем меньше и умирают от сердечно – сосудистых катастроф чаще, чем с нормальным весом.